

令和5年12月

月間献立注文表

【おむすびパック】



	月	火	水	木	金
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
メイン					チキンステーキ
サブ					ピーマン肉詰めフライ
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
メイン	天ぷら(竹輪の二色揚げ)	いかフライ	チーズinハンバーグ	肉団子の酢豚風	ビーフコロッケ
サブ	白身魚の照焼	厚揚げ回鍋肉	白身魚の唐揚げ	天ぷら(レンコンはさみ揚げ)	白身魚のカレー風味揚げ
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
メイン	チキンかつ煮	あじフライ	天ぷら(鶏天)	煮込ハンバーグ	天ぷら(蓮根・さつまいも・オクラ)
サブ	カレイの唐揚げ	ハムステーキ	さばみそ煮	ナポリタン	魚の香草焼き
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
メイン	鶏の唐揚げ	天ぷら(肉詰ピーマン)	とんかつ(デミソース)	たらの唐揚げ	メンチカツ
サブ	ミニコロッケ	野菜かき揚げ	野菜つくねの照焼	ポークケチャップ風炒め物	イカのトマトクリーム煮
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	
メイン	ハンバーグ(粒マスタードソース)	エビかつ	白身フライ	天ぷら(豚天)	
サブ	あじの南蛮漬け	厚揚げ回鍋肉	牛肉のしぐれ煮	天ぷら(蓮根・人参)	

FAX 087-899-8846 mail lunchbox@face-office.jp

株式会社ハーモニーフーズ